

EL COVID tõendeid hakkavad looma ja väljastama Sotsiaalkindlustusameti teeninduspunktid

Alates 16. augustist võtavad Sotsiaalkindlustusameti teeninduspunktid vastu avaldusi EL COVID tõendite loomiseks eestlastele ja Eesti isikukoodi omavatele välismaalastele, kellel ei ole võimalik neid endale ise patsiendiportaalis luua.

Kui seni väljastas inimesele vajadusel tõendi Tervise ja heaolu infosüsteemide keskus (TEHIK) Tallinnas, siis nüüd tekib inimestele see võimalus üle Eesti eri-

nevates Sotsiaalkindlustusameti teeninduspunktides.

Lisaks Tallinnale hakkava EL COVID tõendeid vaksineerimise, negatiivse testi või läbipõdemise kohta väljastama ka Tartu, Pärnu, Rakvere, Rapla, Türi, Valga, Viljandi, Võru, Haapsalu, Jõgeva, Jõhvi, Kohtla-Järve, Kuressaare, Kärdla, Narva, Paide, Põlva, Rakvere, Rapla, Türi, Valga, Viljandi ja Võru Sotsiaalkindlustusameti teeninduspunktid. Täpsed aadressid ja vastuvõtuajad leiab aadressilt: <https://sot->

siaalkindlustusamet.ee/et/organisatsioon-kontaktid/kontaktid/sotsiaalkindlustusameti-klienditeenindused.

Palume infot levitada ja saata inimesed edaspidi Sotsiaalkindlustusametisse!

Sotsiaalkindlustusametisse pöördumatel välismaalastel peab tõendi loomiseks olema Eesti isikukood ja isikut tõendav dokument. Kõik tõendi soovijad saavad juba eelnevalt täita avalduse ja selle välja printida. Avaldus tuleb viia sobivasse

Sotsiaalkindlustusameti teeninduspunkti ning seejärel saadetakse EL COVID tõend kolme tööpäeva jooksul inimese e-posti aadressile. Kuigi vaksineerimistõendi saab luua ka juba peale üht vaksineerimist, siis selleks, et osaleda Eestis erinevatel üritustel, peab vaksineerimiskuuri olema lõpetatud. Teenus on kõigile tasuta.

Allikas www.kriis.ee

Allergiad on üha levinumad, kuid allergeenide vältimine lapseas ei ole lahendus

Confido pediaater-allergoloog Mari Just ütleb, et varane kontakt allergeeniga võib allergiate väljalöömist nii soodustada kui ka ennetada. Seetõttu pole mõistlik lapsi lihtsalt igaks juhuks mingitest toiduainetest või keskkondadest eemal hoida.

Allergia on immuunsüsteemi tasakaaluhäire, mille korral organism reageerib ägedalt mõnele tavaolukorras ohtule looduslikule ainele, kemikaalile või toidule. „Kokkupuude ärritava aine ehk allergeeniga põhjustab antikehade, histamiini ja teiste kehaomaste ainete tootmist ja vabastamist. Keha vastureaktsioon peale kokkupuudet allergeeniga tekib tavaliselt suhteliselt kiiresti,“ rääkis dr Just.

Allergiliste haiguste esinemissagedus on viimastel aastakümnetel oluliselt kasvanud nii Eestis kui ka mujal riikides. „Erinevaid allergianähte esineb umbes igal viiendal lapsel. Astmat põeb ligi 10% lastest ning niisama paljud põevad atoopilist dermatiiti või allergi-

list nohu. Toiduallergiaid esineb veidi vähemal. Allergia avaldumises on teatavaid ealisi erinevusi: väikelastel esineb üha rohkem toiduallergiat, koolilastel ja täiskasvanutel aga astmat ning allergilist nohu,“ kommenteeris arst.

Lastearsti sõnul ei saa tuua välja ühte konkreetset põhjust, miks allergiate esinemine suurenenud on. „Allergiate põhjuseid on erinevaid: liiklusest tingitud suurenenud õhusaaste, töödeldud toidu söömine ja vähene kokkupuude heade mikroobidega. Oma rolli mängivad ka imikute vähene rinnapiimaga toitmine, mille puhul jäävad lapsel rinnapiimas olevad kaitsekehad saamata,“ rääkis dr Just.

Tema sõnul on geneetiline eelsoodumus allergia kujunemiseks umbes kolmandikul elanikkonnast – kui vanemal on allergia, siis tekib see suure tõenäosusega ka lapsel, kuigi mitte tingimata sama allergeeni vastu. Samuti on leitud, et ühe allergilise seisundi olemasolu suurendab teise tekkeriski. „Sageli kardavad lapsevanemad allergiate tekkimist

ja hoiavad lapsi seetõttu paljudest ainetest eemal, kuid tegelikult see ei aita – näiteks toiduallergeenide puhul võib nende hilisem siselülitamine pigem allergilist reaktsiooni soodustada,“ hoiatas allergoloog.

Sümptomid, millega allergoloog juurde pöörduda võiks, on väga erinevad. „Sageli ei osata sümptomeid allergiatega seostada ja pöörduakse lastearsti poole ekseemi, kõhuvalu, kõhulähtisuse või -kinnisuse, nohu ja kõhaga. Need sümptomid võivad tõepoolest viidata ka muudele haigustele või terviseprobleemidele, nii et oluline on jälgida, millal need tekivad. Nii saab jõuda jälile, millised keskkonnas olevad tegurid sümptomite tekkes rolli mängivad,“ selgitas arst.

Toidu puhul ei pruugi aga tegu alati allergiaga olla ning inimese organism võib toidule negatiivselt reageerida ka toidutalumatuse puhul. „Toiduallergiat põhjustavad kõige sagedamini piim, muna, kala ja pähklid. Toidutalumatuse erineb allergiast selle poolest, et tegu pole immuunsüsteemi reaktsiooniga, vaid selle

põhjuseks on veresoonte seisundit mõjutavad keemilised ühendid. Sellisel juhul tekivad nahale lööbed näiteks e-aineid või toiduvärve sisaldava toidu söömisel. Toidutalumatuse võib aja jooksul iseenesest üle minna, allergia puhul juhtub seda harvemini. Sellest hoolimata võib elu jooksul oluliselt muutuda see, kui tundlik inimene allergeenile on,“ rääkis dr Just.

Allergiate ravimisel on lastearsti sõnul äärmiselt oluline, et laps, tema pere ja arst saavutaksid hea koostöö ning teineteisemõistmise. „Ravimitega saab allergia sümptomeid küll kontrolli all hoida ja ennetada, kuid tähelepanu tuleks pöörata ka igapäevasele eluviisile. Võimalusel tuleks allergeenide kontakti täielikult vältida – näiteks toiduainete või loomade puhul on see võimalik. Õietolmuallergia puhul on kontakt paratamatu, kuid sel juhul tuleb teada, millal ja missuguseid ravimeid võtta, et tagada elukvaliteedi säilimine,“ kommenteeris dr Just.

Allikas www.confido.ee

MÜÜK

Müüa küttepuid:
kuiv lepp 30 cm – 2.50 €/võrk,
kuiv kask 30 cm – 3 €/ võrk,
märg lepp – 35 € / ruum,
kuiv lepp – 47€/ ruum,
kuiv kütteklots – 2 € / võrk.
Tel 5691 9084.

MÜÜA

kuivi kütteklotse
2 € / 40 l võrgus,
puitbriketti
2 €/10 kg pakk.
Tel 5463 2432

MÜÜA

PUITBRIKETTI
1.80 €/10 kg pakk,
asukoht Eskus.
Kojutoomisel
2 €/10 kg pakk,
miinimumkogus 25 pakki.
Tel 5463 2788

TÖÖ

Pakutakse tööd **CE kategooria autojuhile**.
Vilja- ja graanulivedu,
sobib ka pensionäriks.
Info 5563 9000

Pakume tööd **BUSSIJUHILE**
osalise tööajaga.
OÜ Eltor
Info tel 504 4886

TNP Konsultatsioonid otsib **KOOLIÕDE**
Põltsamaa Ühisgümnaasiumisse.

Töö kirjeldus:

- õpilaste terviseseisundi ja arengu hindamine, jälgimine
 - vaksineerimine vastavalt riiklikule immuniseerimiskavale
 - esmaabi andmine
- Ettevõtte pakub:
- tööd täiskoormusega (40 t nädalas)
 - erialast täiendkoolitust
 - tööle asumise aeg alates augustist 2021

Info: 634 5177, 5823 0073, tnpkonsult.personal@gmail.com

KOGUDUSTE TEATED

SP ADVENTISTIDE PÖLTSAMAA KOGUDUS

Laupäeval, 21. augustil kell 10 piiblitund, kell 11 jumalateenistus. Info: poltsamaa.advent.ee

EKNK PÖLTSAMAA JORDANI KOGUDUS

Laupäeval, 21. augustil kell 11 palveteenistus.
Pühapäeval, 22. augustil kell 11 jumalateenistus.
Info: FB, www.jordan.ee, mob 5663 3720.

PÖLTSAMAA JEHOOVA TUNNISTAJATE KOGUDUS

Juulis ja augustis toimub nädalavahetustel virtuaalne kokkutulek. Kokkutuleku videod on järelvaadatavad veebisaidil JW.ORG (Meist / Kokkutulekud).
Vaatamiseks pole vaja sisse logida ega registreeruda.
Lisainfo tel 524 1283.

Mälestame endist töökaaslast

AINO MIILMANNI

ja avaldame kaastunnet tütardele peredega.
Ene ja Silvia

Avaldame kaastunnet Valentina Karule armsa venna

ANATOLI ANTONOVI

kaotuse puhul.
Lasteaed MARI

Mälestame

Tühjaks jäi tuba
ja kurvaks jäi kodu ...

Südamlik kaastunne
Ellile, Dianale ja Kaiale
kalli abikaasa, isa ja vanaisa

NIKOLAI IBRUSE

surma puhul.

Ene, Leo, Elje, Ain ja Reet



Tuul nii tasa puude ladvus liigub,
lõnnud unelauu laulavad...

Südamlik kaastunne Leale kalli ema

AINO MIILMANNI

surma puhul.

Silva ja Helgi peredega

Südamlik kaastunne
Leale, Marele, Üllele
peredega armsa ema

AINO MIILMANNI

lahkumise puhul.

Sirje, Arvi

Avaldame kaastunnet
Leale ja Merlele
peredega kalli
ema, vanaema ja
vanavanaema

AINO MIILMANNI

lahkumise puhul.

Tartu mnt 26
majaelanikud

Avaldame sügavat
kaastunnet Tõnis
Olevile kalli ema

ÕIE OLEVI

kaotuse puhul.

Endised ja praegused
kolleegid

Puhka rahu.

ÕIE OLEV

Kaastunne lastele
peredega.

Naaber Helle