

Kõik, mida pead teadma erinevate COVID-19 testide kohta

Praegu on COVID-19 viiruse tuvastamiseks kaks peamist testimisviisid: PCR-test ja antigeneeni kiirtest. Südameapteegi proviisor Olesja Kuznetsova selgitab, mis on nende erinevus.

PCR-test on tunnustatud meetod erinevate hingamisteede viirusinfektsioonide, mille hulgas on ka koroonaviirus ja gripp, esmaseks tuvastamiseks ja nakkusjuhtumite avastamiseks. PCR-testiga analüüsitakse viiruse geneetilise materjali olemasolu uuritava proovis, kuid sellega ei määrata, kas inimene on nakkusohelik või mitte. PCR-test ei määra otseselt viiruse kontsentratsiooni, kuid kaudselt saab viiruse kogust proovimaterjalis hinnata viiruse RNA paljundamistsükli arvu kaudu. Proovi on võimalik võtta kas ninaneelust või kurguloputusvedelikust.

Antigeneeni kiirtestid määravad koroonaviirusele omaste valkude olemasolu proovis. Oluline on teada, et kiirtestid ei ole mõeldud COVID-19 haiguse diagnoosimiseks. Kõige paremini on kiirtestid võimalised tuvastama viirust siis, kui viiruse kontsentratsioon organismis on väga kõrge – reeglina neljandal või viiendal päeval pärast sümptomite ilmumist. Kui test osutub positiivseks, peab pöörduma perearsti poole või helistama perearsti nõuandeliinile 1220, et diagnoos kinnitada. Vajaduse korral suunab perearst inimese PCR-testile.

Antigeneeni testidest eristatakse ninaneelu-, ninasõõrme- ja süljeteste. Igat tüüpi kiirtestid on usaldus-

väärsed ning vahe seisneb vaid proovi võtmise mugavuses. Mõnele inimesele võib tunduda, et süljetest on mugavam kui ninaneelutest, kuna osa inimesi pelgab vatipulga lükkamist ninna. Tänapäeval on aga saadaval ka ninasõõrme kiirtestid, mille puhul on tootja poolt ette nähtud vatipulgaga proovi võtmine vaid umbes 2,5 cm sügavusest nina seest, et vältida ebamugavustunnet.

Süljetesti proovi andmisel peab arvestama faktiga, et tund enne süljetesti tegemist ei tohi süüa, juua, suitsetada, nätsu närida ega hambaid pesta, kuna testi tulemus võib sellest mõjutatud olla. Igal juhul tuleb tutvuda pakendis oleva kasutusjuhendiga, et arvestada konkreetse kiirtesti puhul tootja poolt määratud erisustega.

Apteekides pakutakse täna ka antigeneeni enesetestimise teenust koos sertifikaadi väljastamisega. Kasutusel on ninasõõrme kiirtest, mille puhul vatipulk asetatakse ninasõõrmesse umbes 2,5 cm sügavusele. Testi teeb inimene apteegisisse, kuid talle on abiks apteegitöötaja, kes testimise korrektset tegemist juhendab ja jälgib. Protseduur on valutu ning võtab aega 15–20 minutit. Kui testi tulemus on negatiivne, väljastab apteeker kliendile 48 tundi kehtiva sertifikaadi, millega saab Eesti-siseselt minna erinevatele üritustele ja avalikesse kohtadesse. Reisimiseks sertifikaat mõeldud ei ole.

SÜDAMEAPTEEK



Puurmani rahvamajas
16.10.2021 kell 20

stiilipidu
WESTERN.

Pilet 8€,
laudade broneerimine
telefonil 5825 8439.

MÜÜA KÜTTEPUID KALIKÜLAS

Kuiv kask – 2.90 € / 40 l võrk
Kuiv lepp – 2.50 € / 40 l võrk
Kuiv haab – 2.80 € / 40 l võrk
Kuiv segapuu – 2.50 € / 40 l võrk
Okaspuu – 2.50 € / 40 L võrk
**Müüa saematerjali ja
höövelmaterjali.**
Tel 5332 2711

Marrek Puit OÜ
otsib oma meeskonda
Päinurme saeveskisse

ABITÖÖLIST

Väljaõpe kohapeal.
Infotelefon
+372 5667 8631 ja
e-mail info@marrekpuit.ee

Põltsamaa raamatukogus on avatud näitused:

**Saalis kuni 30. oktoobrini
Made Balbat
„Digigraafilised illustratsioonid“**
(näitusel olevaid pilte, kruuse, kaarte, kotte ja patju on võimalik osta)

**Fuajees kuni 15. oktoobrini
„Karl August Hermann“**
(170 aastat sünnist, koduloo näitus)

**Täiskasvanute osakonnas kuni 30. oktoobrini
„Seltsiline enne und“**
(väljapanek raamatutest, mida on mõnus õhtul lugeda)

**Laste- ja noorteosakonnas kuni 30. oktoobrini
„Komm või pomm“**
(saab tutvuda judinaid tekitavate õudus- ja kollijuttudega ning vahvatest nõidatest-nõiataridest ja võluritest jutustavate raamatutega)

MÜÜK

Müüa **küttepuid**:
kuiv lepp 30 cm – 3 € /võrk,
kuiv kask 30 cm – 3.50 € /võrk,
kuiv lepp – 50 €/ruum,
kuiv kütteklots – 2 € /võrk.
Tel 5691 9084.

Müüa märga küttepuid.
SANGLEPP, 50 cm hind
alates 35 €/rm.
Transport TASUTA.
Tel 5622 9234.

Müüa **tehkekütuse katel**
DOR 45D. Tel 5389 6580.

OST

Ostan **seismajäänud, avariilisi ja remonti vajavaid sõidukeid**. Samas ostan ka vanavara, vanu toidunõusid, elektroonikat, arvuteid.
Tel 5681 7382.

TEENUS

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727.

Pakume müüa
KUIVI KÜTTEPUID
lepp 60 cm – 45 €/ m³
lepp 50 cm – 50 €/ m³
lepp 3 5cm – 55 €/ m³
Transport on hinna sees.
Küttepuid müük
E-R 8-17
Info tel 506 8919

**MÜÜA
PUITBRIKETTI**
2.30 €/10 kg pakk,
asukoht Eskus.
Kojutoomisel
2.50 €/10 kg pakk,
miinimumkogus 25 pakki.
Tel 5463 2788

**MÜÜA
KUIVI KÜTTEKLOTSE**
2 € / 40 l võrgus,
PUITBRIKETTI
2.40 €/10 kg pakk.
Tel 5463 2432

KOGUDUSTE TEATED

EELK PÖLTSAMAA NIGULISTE KOGUDUS
Reedel, 15. oktoobril kell 17 pühapäevakool kiriklas.
Pühapäeval, 17. oktoobril kell 11 21. pühapäev pärast nelipüha, jumalateenistus armulauaga. Järgneb leeritund (võimalik veel liituda).
Kolmapäeval, 20. oktoobril kell 10 piiblitund kiriklas.

EELK KURSI MAARJA-ELIISABETI KOGUDUS
Jumalateenistus igal pühapäeval kell 15.
Lisainfo õpetaja Esa Luukkala tel 5811 3195.

SP ADVENTISTIDE PÖLTSAMAA KOGUDUS
Laupäeval, 16. oktoobril kell 10 piiblitund, kell 11 jumalateenistus.
Info: poltsamaa.advent.ee

EKNK PÖLTSAMAA JORDANI KOGUDUS
Laupäeval, 16. oktoobril kell 11 palveteenistus.
Pühapäeval, 17. oktoobril kell 11 jumalateenistus.
Info: FB, www.jordan.ee, tel 5663 3720.

PÖLTSAMAA JEHOOVA TUNNISTAJATE KOGUDUS
Pühapäeval, 17. oktoobril kell 11 pooltunnine loeng teemal „Miks olla aus nii sõnades kui ka tegudes!“. Koosolekud toimuvad videokonverentsina.
Info tel 524 1283. JW.ORG(Meist/Koosolekud).

Vaikselt lahkusid vanaemake hea, muredest, valudest enam ei tea.

Kallist vanaema

HELMI KUUSIKUT
26. IX 1928 - 11. X 2021

mälestavad lapselapsed Kaily ja Kaiti peredega



Mälestame

Lausa leekima lõõvad tähed,
viipab kutsuvalt põhjanael,
väljud maisest – koju lähed,
rajaks linnutee särav pael...



HARRI NUKKE

Mälestame head sõpra.
Siiras kaastunne lähedastele.

Riina, Heikki, Tiiu Pahker,
Tiiu Reitav, Merle, Ain, Ele

Oleme tänulikud ilusa aja eest,
mida jagasime ...

HARRI NUKKE

Mälestame OÜ Vali Press asutajaliiget.
Avaldame kaastunnet lähedastele.

OÜ Vali Press

Mälestus püha
Sinust hinge jääb helge ja hea.
Meie mõtetes püsid Sa üha,
elad edasi meie seas ...

Mälestame ja avaldame kaastunnet omastele

REIN OJA

surma puhul.

Ene ja Jaan Sihv



Ei tulek ega minek ole meie endi teha,
vaid see, mis sinna vahele jääb
ja see on elavate mäletada.
(J. Viiding)

HARRI NUKKE

Mälestab Põltsamaa Ettevõtjate Liit

Südamlik kaastunne
Reedale kalli abikaasa

AIN TOPSI

kaotuse puhul.

Elli, Diana ja Kaia

Südamlik kaastunne
Reedale ja lähedastele
kalli

AIN TOPSI

surma puhul.

Eeri, Heli, Peep

Avaldame siirast
kaastunnet Urmas
Kuusikule kalli ema

HELMI KUUSIKU

kaotuse puhul.

Põltsamaa
Ühisgümnaasiumi
õpetajad

Südamlik kaastunne
Tiiule ja Marele
peredega kalli
ema, vanaema ja
vanavanaema

ANNE VOMMI

lahkumise puhul.

Helju, Aivo, Mart