

# Valio vähendab Alma joogijogurtite suhkrusisaldust ligi 13 tonni võrra

Viimastel aastatel on kasvanud eestlaste terviseteadlikkuse ehk on märgata ka tarbijate suurenenud soovi madalama suhkrusisaldusega toodete järele. Valio Eesti on oma toodetes suhkrut vähendamise tegelenud järjepidevalt juba 2016. aastast, sel kevadel otsustati aga aastaga vähendada kõigis Alma joogijogurtites lisatava suhkrut kokku ligikaudu 13 tonni.

2020. aastal Eesti Konkurentsiinstituudi poolt läbi viidud uuringust selgus, et 48% eestlastest püüab vältida või vähendada suhkrut tarbimist, samas kui 2010. aastal oli selliseid tarbijaid vaid 26%. Kasvava trendi valguses viis Valio

esimesed uuendused sisse juba 2016. aastal, mil hakati järk-järgult vähendada jogurtite, kohupiimade ja keefiri tootegruppides lisatud suhkrute hulka ning aastaga eemaldati piimatoodetest ligi 35 tonni suhkrut.

Valio turundus- ja tootearendusdirektori Nele Jõemaa sõnul tuleb suhkrut kogust toodetes vähendada järk-järgult ning pikema aja vältel. "Kui uute toodete puhul on võimalik luua kohe vähema suhkruga retsept, siis aastaid turul olnud toodete puhul tuleb suhkrusisaldust vähendada sammhaaval, et tarbija jaoks ei oleks maitsemuutus liiga järsk," lisab ta.

"Selle aasta kevadel vähendasime kõikides Alma joogijogurtites mõnevõrra suhkrut kogust, mis võimaldab tarbijate maitsemeel-

tel tasapisi muudatustega kohaneda. Aastaga vähendame Alma Vita+ laktoosivabad jogurtid, millele ei ole lisatud valget suhkrut, vaid magususe annab looduslik puuviljasuhkur datlitest ning kontsentreeritud õunamahlast. Pakendilt võib lugeda, et sõltuvalt maitsest on Vita+ jogurtis 8,9-9,7 g süsivesikuid, kuid kogu magusa maitse annab suhkrut asemel puuviljasuhkur. See on ühtlasi ka põhjus, miks Vita+ jogurtid on keskmistest topsijogurtitest ligi 30% väiksema suhkrusisaldusega," selgitas Jõemaa ning lisas, et Valio Eesti jätkab ka edaspidi oma toodetes lisatud suhkrut vähendamist.

Jõemaa selgitab, et pakendile märgitud kogused tähistavad nii lisatud suhkruid kui ka naturaalseid piima- ja puuviljasuhkruid. "Piim sisaldab juba looduslikult 100g kohta ligikaudu 5g piimasuhkrut, samuti kasutatakse paljudes piimatoodetes marju ja moose, mis lisab koostisele ka naturaalseid puuviljasuhkrut. Sageli ajavad numbrid tarbijaid segadusse, kuid pakendile märgitud süsivesikute kogus ei võrdu alati lisatud valge suhkruga," nentis ta.

Tema sõnul on Valio tootnud turule ka uusi tooteid, milles on magustajana ka-

Alukas: Valio Eesti

## Kapist näitusele!

### ERM kogub näituse tarvis suveniirrätikuid ja lugusid rätikutest

Eesti Rahva Muuseum on loomas näitust aastatel 1918 kuni 2000 disainitud ja toodetud kaelas kandmiseks mõeldud suveniirrätikutest. Aita ERMi näitust täiendada nii lugude kui rätikutega.

Suveniirrätikute traditsioon ilmestas argipäevi aastakümneid, mil naised (aga ka mehed) meelsasti oma riidetust rätikutega kaunistasid ja viimast täppi oma välimusele lisasid. ERMi direktor ja loodava

näituse kuraator Kertu Saks: "Rätikute kujundamine ja loomine oli suhteliselt vabaks väljendusvõimaluseks ning värvilaiguks ka hallil nõukogude perioodil. Just suveniirrätikute disainis kajastusid ka vabaduspüüdlused ning taasiseseisvumise aeg. Samuti kajastusid nende disainis erinevad kunstivoolud ning neid löid väga mainekad kunstnikud." Rätikute traditsioon jätkus veel ka 90ndatel aastatel, kuid on nüüd mitmel erineval põhjusel hääbumas.

Kogume lugusid ja rätikuid kuni 30. septembrini 2022. a.

Kui Sul on kodus kas mõne Eesti linna või paiga rätik, mõnele sündmusele või asutusele loodud rätik, tähtpäevade auks loodud rätik või siis ka lihtsalt ilus disainrätik (näiteks ARSis kujundatud ja toodetud), mida müüdi nõukogude perioodil meie kaubamajades ja ARSi kauplustes, siis palun võta ERMiga ühendust. Võib juhtuda, et just Sinu rätik jõuab näitusele, mille tahame avada ERMi

sünnipäeval 2023. aasta aprillikuus.

Kogume ka lugusid ja meenutusi, mis on seotud nende rätikute saamis- ja kandmislugudega. Lugusid ootame ka siis, kui ERMile rätikut tuua ei ole.

Suveniirrätikute lugusid ja/või fotot rätikutest, mida soovid näitusele saata, ootame e-aadressile ratikud@erm.ee kuni 30. septembrini 2022. a.

LIIS LAINEMÄE  
Eesti Rahva Muuseumi  
sisuturundaja

## MÜÜK

Müüa küttepuid:  
kuiv lepp 30 cm – 4 €/võrk,  
kuiv kask 30 cm – 5 €/võrk,  
kuiv kütteklots – 3 €/võrk.  
Tel 5691 9084.

Müüa lühike kurk 1,3 € ja väga maitvad erinevat värvi tomateid segus suureviljalised alates 2 € ning kirsstomat 5 € kg, sobivad hästi ka hoidistamiseks.  
Tapiku 5662 5642.

MÜÜA  
KUIVI KÜTTEKLOTSE  
3.30 € / 40 l võrgus,  
TOOREST SANGLEPPA  
50 cm 75 €/rm  
TOOREST LEPPA  
50 cm 70 €/rm.  
Tel 5463 2432

Memme-Taadi  
Küttepuud OÜ  
MÜÜB LÕHUTUD  
KÜTTEPUID  
(30cm kuni 60cm).  
Lepp (märg) alates 70 €/rm,  
kohaleveol koorem 7 rm.  
Tel 5344 4075

## KINNISVARA

Anda üürile ahjuküttega korter Põltsamaa kesklinnas. Köök, tuba, panipaik, WC ja dušširuum eraldi. Osaliselt möbleeritud. Tel 524 6311.

## TEENUS

KAARDID ENNUSTAVAD.  
Tel 900 1727.

## MUU



1€ Market  
avas enda  
uksed!

Asume Pargi 2, Jõgeva.  
T-R 10-18 ja L 10-15

## TÄNU

Täname Põltsamaa Kodu personali raske ja tänuväärse töö eest.

Sulev Vaasna perekond

Jalgrattaga sõida turvaliselt:  
**KANNA ALATI KIIVRIT!**



## KOGUDUSTE TEATED

### EELK PÖLTSAMAA NIGULISTE KOGUDUS

Pühapäeval, 21. augustil kell 11. pühapäev pärast nelipüha, jumalateenistus armulauaga. Teenib õp Markus Haamer.

28. augustil toimub kuld- ja hõbeleeripüha (leeriaasta 1972 ja 1997).  
Info ja teavitus 522 3368 või poltsamaa@eelk.ee.  
Info: poltsamaakogudus.ee

### EELK KURSI MAARJA-ELIISABETI KOGUDUS

Jumalateenistus igal pühapäeval kell 15.  
Lisainfo õpetaja Esa Luukkala tel 5811 3195.

### SP ADVENTISTIDE PÖLTSAMAA KOGUDUS

Laupäeval, 20. augustil kell 10 piiblitund, kell 11 jumalateenistus. Kõneleb Priit Keel.  
Info: poltsamaa.advent.ee

### EKNK PÖLTSAMAA JORDANI KOGUDUS

Laupäeval, 20. augustil kell 11 palveteenistus. Pühapäeval, 21. augustil kell 11 jumalateenistus. Info: FB, www.jordan.ee, tel 5663 3720.

## Mälestame

Teatame kurbusega oma isa, vanaisa ja vanavanaisa

**SULEV VAASNA**  
2. V 1925 – 14. VIII 2022  
lahkumisest.

Lapsed peredaga

Ärasaatmine 18.08.2022 kell 10 Põltsamaa kirikust, muldasängitamine Põltsamaa kalmistul.



Mälestame kaasvõitlejat ja endist juhatause liiget

**SULEV VAASNAT**

Avaldame kaastunnet omastele.

Jõgeva Vabadusvõitlejate Ühenduse liikmed



Üks tee on lõpuni käidud, üks süda on vaikinud ...

Avaldame südamlikku kaastunnet Marele perega kalli isa

**SULEV VAASNA**

lahkumise puhul.

Katrin, Aare, Marju, Paul, Liivi, Hele, Milvi, Riho



Mälestame head naabrimeest

**SULEV VAASNAT**

Südamlik kaastunne Marele ja Reinule perelega.

Aleksandra, Gennadi ja Kaia perega

**EDGAR TAARASTE**

Mälestan viimast lapsepõlvekaaslast saunamaja poistekambast. Siiras kaastunne perele.

Ülo Raudla perega

Mälestame kallist ja head onu

**SULEV VAASNAT**

Sügav kaastunne Marele ja Reinule perelega.

Märt perega



Avaldame siirast kaastunnet Marele ja Paulile perega kalli isa, äia, vanaisa ja vanavanaisa

**SULEV VAASNA**

kaotuse puhul.

Olga ja Einar perega

Tuul nii tasa puude ladvus liigub, linnud unelaulu laulavad ...

Südamlik kaastunne Silvert Vagulale perega isa

**VOLDEMAR VAGULA**

surma puhul.

Inge, Sirje, Marje ja Kalev

**EVALD PRITS**

Mälestame alati rõõmsameelset ja teotahtelist naabrimeest ning avaldame kaastunnet lähedastele.

Milvi ja Kersti

Lahkus tore klassikaaslane

**ENN LOIGU**

Avaldame sügavat kaastunnet lähedastele.

Põltsamaa Keskkooli 44. lend