

Mammograafiabuss ootab Jõgevamaa naise sõeluuringule

Septembris külastavad mammograafiabussid Jõgeva maakonda. Tervisekassa kutsub sihtrühma naise agaralt võimalust kasutama, kuna sõeluuringul osalemine on tasuta ja sellega on võimalik haigus avastada enne, kui see jõuab kaebuste näol endast märku anda.

Igal aastal saab keskmiselt ligi 1000 Eesti naist rinnavähi diagnoosi. Rohkem kui neljandik naistest saab oma diagnoosist teada tänu sõeluuringule. Väga oluline on oma rindu regulaarselt kontrollida, sest mida varem rinnavähk avastada, seda edukam on ravi ning suureneb haigusest jagusaamise tõenäosus.

„Rinnavähi sõeluuringul osalemine on muudetud naiste jaoks võimalikult mugavaks. Rinnauuringuid korraldavad kõik suuremad Eesti haiglad. Lisaks sõidavad ringi mammograafiabussid, mis külastavad aasta lõpuni erinevaid Eesti piirkondi, peatudes nii suuremates linnades kui ka väiksemates kohtades,” ütles Tervisekassa avalike suhete ja tervise edenduse osakonna spetsialist Ave Jüriöö. Jõgeva maakonnas osales möödunud aastal rinnavähi sõeluuringul 69% naistest, Eesti keskmine hõlmatus oli 60%. Kuigi aastate jooksul on rinna-



vähi sõeluuringutel osalemisprotsent kasvanud, on naiste tervisekäitumises veel vajalikud olulised muutused. Sõeluuringule on oodatud ravikindlustatud ja ravikindlustamata naised vanuses 50–69. 2022. aastal kutsutakse rinnavähi sõeluuringule naised sünniaastaga 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970, 1972. „Tuletame meelde, et alates 50. eluaastast oodatakse naise sõeluuringule iga kahe aasta järel. Sõeluuringust on oluline osa võtta ka siis, kui kaebused puuduvad. Sel aastal saadame esmakordselt naistele ka SMS-teavituse bussi jõudmisest tema elukoha piirkonda. Soovitame uuringule registreerida aegsasti, et leida endale sobiv aeg ja aidata ära hoida järjekordade teket,” rääkis Jüriöö.

Mammograafiabussi sõidugraafik:
05.09. – 09.09. peatub mammograafiabuss **Jõgeva Kultuurikeskuse** ees Aia tn 6. Aja registreerimiseks helista telefonil 731 9411.
12.09. – 16.09. peatub mammograafiabuss **Põltsamaa Kultuurikeskuse** ees J. Kuperjanovi tn 1. Aja registreerimiseks helista telefonil 731 9411.
Mööda Eestit ringiliikuvatele mammograafiabussidele lisaks on võimalik rinnavähi sõeluuringut teha ka raviasutustes.
Helista ja broneeri aeg:
• Mammograaf Rinnakliinik, Estonia pst 1/3 (II korrus), Tallinn, tel 627 4222;
• Mammograaf Rinnakliinik, Kotka 12 (A korpus), Tallinn, tel 627 4470, 515 5405;

• Põhja-Eesti Regionaalhaigla, J. Sütiste tee 19, Tallinn, tel 617 2405, 5300 6334;
• Ida-Tallinna Keskhaigla, Pärnu mnt 104 (Magdaleena radioloogia osakond, C korpus, I korrus), Tallinn, tel 606 7684, 666 1900;
• Ida-Viru Keskhaigla, Ilmajaama 14, Kohtla-Järve, tel 331 1711;
• Narva Haigla, Haigla 5, Narva, tel 357 2737;
• Pärnu Haigla, Ristiku 1, Pärnu, tel 447 3561, 447 3300;
• Tartu Ülikooli Kliinikum, L. Puusepa 8, Tartu, tel 731 9411;
• Läänemaa Haigla, Vaba 6, Haapsalu, tel 472 5800. Rohkem infot rinnavähi sõeluuringu kohta leiab: <https://soeluuring.ee/rinnavahk/>

Tervisekassa

Mälestame

Aeg andis teist mul tagasi, ei ema südant üalgi ...

Teatan kurbusega, et lahkus kallis ema

ANNE FRIIS

Ärasaatmine pühapäeval, 4. septembril kell 14 Põltsamaa kirikust.

Tütar

Rahu ja vaikus on Sinuga, mälestused jäävad meiega.

Avaldame kaastunnet Janele ja Kaljule peredega kalli ema, vanaema ja õe

ANNE FRIISI

lahkumise puhul.

Linda, Aime ja Maire peredega

Mälestame eluröömsat ühingukaaslast

ANNE FRIISI

Avaldame kaastunnet lähedastele.

Jõgevamaa represseeritud

Mälestame

ANNE FRIISI

ning avaldame kaastunnet tütar Janele pojaga ja vend Kaljule.

Hedi, Jaan ja Leida

Lahkunud on meie kallis ema, vanaema ja vanavanaema

ERNA SOLL (sündinud Orav)
23. X 1926 – 28. VIII 2022

Ärasaatmine 4. septembril kell 15.30 Põltsamaa Nigula kirikust.

Omaksed

Mälestame töökat ja abivalmis naabrimemme

LEILI SUKKA

Siiras kaasunne lähedastele.

Rutt ja Aksel

Eluteest Sul väsis jalg, otsa lõppes elulõng ...

Mälestame head sõpra ja sugulas

LEILI SUKKA

Sügav kaastunne lähedastele.

Põllu pere

Mälestame sõbralikku ühingukaaslast

SULEV VAASNAT

Avaldame kaastunnet lähedastele.

Jõgevamaa represseeritud

LEILI SUKK

Avaldame siirast kaastunnet Ene Sepale kalli ema kaotuse puhul.

Põltsamaa Ühisgümnaasiumi kolleegid

Suveluultega Sa läksid teele.

Kallid Ene ja Liis perega. Oleme mõttes teiega, kui saadate teele oma kalli ema, vanaema ja vanavanaema

LEILI SUKA

Malle ja Rein

MÜÜK	OST
Müüa küttepuid : kuiv lepp 30 cm – 4 €/võrk, kuiv kask 30 cm – 5 €/võrk, kuiv kütteklotse – 3 €/võrk. Tel 5691 9084.	Ostan vene mootorrattaid, mopeede, võrre . Samas ostan Ford Sierra või vanema BMW. Tel 5632 3142.
Müüa märja küttepuid , hall lepp. Info ja tellimine tel 5904 7690.	TEENUS KAARDID ENNUSTAVAD. Tel 900 1727.
MÜÜA KUIVI KÜTTEKLOTSE 3.30 € / 40 l võrgus, TOOREST SANGLEPPA 50 cm 75 €/rm TOOREST LEPPA 50 cm 70 €/rm. Tel 5463 2432	Memme-Taadi Küttepuid OÜ MÜÜB LÕHUTUD KÜTTEPUID (30cm kuni 60cm). Lepp (märg) alates 70 €/rm, kohaleveol koorem 7 rm. Tel 5344 4075

OSALE KONKURSIL

PÕLTSAMAA PÕNEV PURK 2022

Too oma huvitavaim, maitsvaim, erilisim hoidis meile!

PURKE OOTAME HILJEMALT 23.SEPTEMBRIKS

Zürri valib parimad 26.09.2022

PÕLTSAMAA valla SÕNUMID

KOGUDUSTE TEATED

EELK PÕLTSAMAA NIGULISTE KOGUDUS
Pühapäeval, 4. septembril kell 11 13. pühapäev pärast nelipüha. Uue õppeaasta puhul õpilaste ja õpetajate õnnistamine.
Info: poltsamaakogudus.ee

EELK KURSI MAARJA-ELIISABETI KOGUDUS
Jumalateenistus **igal pühapäeval kell 15.**
Lisainfo õpetaja Esa Luukkala tel 5811 3195.

SP ADVENTISTIDE PÕLTSAMAA KOGUDUS
Laupäeval, 3. septembril kell 10 piiblitund, **kell 11** jumalateenistus.
Info: poltsamaa.advent.ee

EKNK PÕLTSAMAA JORDANI KOGUDUS
Laupäeval, 3. septembril kell 11 palveteenistus.
Pühapäeval, 4. septembril kell 11 jumalateenistus.
Info: FB, www.jordan.ee, tel 5663 3720.

PÕLTSAMAA JEHOOVA TUNNISTAJATE KOGUDUS
Pühapäeval, 4. septembril kell 11 pooletunnine loeng teemal „Pööra oma pilk tühistelt asjadelt“. Koosolekud toimuvad Põltsamaal, Viljandi mnt 2a kuningriigisaalis.
Lisaks on võimalik jälgida ülekannet internetis. Info tel 524 1283. <http://jw.org/> (Meist / Koosolekud).