

Seenekorjamise ABC: mida seenel käies tähele panna?

Seenehooaeg on täie hooga lahti läinud ning eestlased jooksevad võidu, kelle korvi kuhjub rohkem seeni. Seenehooaja algusega sagenevad ka kõned mürgistusteabekeskuse infoliinile 16662. Kuna sel aastal on sadanud rohkelt vihma, siis on tänavu eriti hea seeneaasta. Tavapäratult palju on sel aastal ka seenemürgistuse juhtumeid.

Mida aga silmas pida, et seenelkäik mööduks ohutult ning pannile jõuaks söödavad seened? Mürgistusteabekeskuse juht Mare Oder jagab praktilisi nõuandeid, mida seenel käies silmas pidada.

- Kõige olulisem. Kui sa pole kindel, mis seenega tegemist on, siis tasub ta metsa jätta. Seenebingot mängides võib seenelkäik lõppeda mürgistusega.

- Kuigi seenemets võib olla tuttav, siis ära unusta, et erinevatel aastaaegadel ja kohtades kasvavad erinevad seened. Ka tuttavas seenemetsas võivad olla mürgiseened. Ära kaota ohutunnet!

- Puhasta ja söö seenetoit ära samal päeval. Ülessoojendatud seenetoit ärritab seedetrakti.

- Seeneraamatud, seenefoorumid ja pildiotsing ei anna sajaprotsendilist kindlust, et tegemist on söögiseenega. Mitmed söögi- ja mürgiseened (eriti valged seened) näevad väga sarnased välja. Kui kahtled – ära korja!

- Metsas ei tasu seeni degusteerida. Kui seent hammustada ja maitse pole halb, siis see ei tähenda veel, et tegemist on söögiseenega.

- Lastega metsas käies ole eriti tähelepanelik, et laps ei pistaks suhu toorest seent või tundmatut marja. Väikelapsed ei suuda seeni seedida ning seeneroa söö-

mine lõpeb oksendamisega.

- Kodu, suvila või maa-kodu ravimikapis võiks kiireks reageerimiseks alati käepärast olla 200 tabletti aktiivsütt, mida vajaduse korral esmaabiks sisse võtta. Kas ja kuidas aktiivsütt võtta ning millal pöörduda haiglasse, saad teada infoliinil 16662 vastavalt öde-konsultandilt, kes on abivajajate jaoks olemas ööpäev läbi.

Mida teha, kui kahtlustad seenemürgistust?

• Enamjaolt on seenemürgistuse sümptomiteks iiveldus, oksendamine, kõhuvalu ning kõhulahtisus.

• Mürgistuse või selle kahtluse korral helista ööpäev läbi avatud mürgistusinfoliinile 16662, nimeta sissesöödud seeneliik ning kirjelda oma sümptomeid.

• Kui sümptomid ilmnevad 15 minuti kuni kolme tunni jooksul pärast allaneelamist, on tavaliselt söödud seent, mis ärritab seedetrakti, kuid ei põhjusta eluohtlikku mürgistust.

• Kui seedetrakti sümptomid avalduvad viibega, s.t kuus ja enam tundi pärast söömist, tuleb kahtlustada mürgistust eluohtlike seenetega.

• Võta aktiivsütt õiges annuses ning võimalikult kiiresti. Kaks või kümme tabletti seenemürgistuse korral ei aita. Täiskasvanu maksimaalne annus on 50 grammi ehk 250 milligrammiseid söetablette peab täiskasvanu sisse võtma 200 tk. Laste puhul oleneb annus nende kehakaalust. Aktiivsüsi on ravim nagu iga teinegi, mistõttu tuleb teada, millal ja kui palju seda sisse võtta. Kiiret ja asjatundlikku nõu saab mürgistusinfoliinil 16662 vastavalt öde-konsultandilt.

MÜRGISTUS-TEABEKESKUS

MÜÜK

Müüa küttepuid:
kuiv lepp 30 cm – 4.50 €/võrk,
kuiv kask 30 cm – 5 €/võrk,
kuiv kütteklot – 3 €/võrk,
kuiv lepp 50 cm – 75 €/rm.
Tel 5691 9084.

Müüa lõhutud küttepuid.
Vedu tasuta. Tel 5560 1992.
Samas müüa 3 m küttepuid.

Müüa märgi küttepuid
30–50 cm, LEPP hind al 60 eurot/rm. Müüa kuivi küttepuid, LEPP pikkuses 30 ja 50 cm. Laotud koorem. Transport TASUTA!
Tel 5331 0731, 5622 9234.

Müüa lõhutud metsakuiva kuuske 50 cm 60 €/rm ja kuiva lehtpuud alates 75 €/rm, hinnad kojutoomisega. Tel 528 0622.

Kartul Kalikülas.
Laura, Bellefleur.
20 kg 12 €, 25 kg 16 €. Hille, 524 6383.

MÜÜA
KUIVI KÜTTEKLOTSE
3.50 € / 40 l võrgus,
KUIVA LEPPA 30 cm
4.50 €/40 l võrgus,
KUIVA KASKE 30 cm
5.50 €/40 l võrgus,
TOOREST LEPPA
alates 60 €/rm.
Tel 5463 2432

Müüa
KASUTATUD
TENTHALLE ja
KARKASSE.
Tel 506 8501

MÜÜA PUITBRIKETTI
5 €/10 kg pakk,
asukoht Eskus.
Kojutoomisel
5.50 €/10 kg pakk,
miinimum kogus 25 pakki.
Tel 5463 2788

Memme-Taadi
Küttepuid OÜ
MÜÜB LÕHUTUD
KÜTTEPUID
(30cm kuni 60cm).
Lepp (märg)
alates 60 €/rm,
kask (märg) alates 65 €/rm,
kohaleveol koorem 7 rm.
Tel 5344 4075

MÜÜA
TALVEKARTUL
Laura, Gala
15 €/25 kg võrk
(60 senti/kg)
Alates 3 võrgust
toome treppi.
Tel 5364 5060

Telli ajaleht koju või kontoris üle Eesti
Telli endale või kingituseks

Tellimusega toetad oma piirkonna ajalehe ilmumist

PÖLTSAMAA valla SÕNUMID

Ajaleht ilmub kord nädalas, neljapäeviti

Tellimine tel 5805 3419 pvs.ee

OST

Ostan kokku vanametalli, vanavara (elektroonika, toidunõud jms).
Tel 5816 5914.

KINNISVARA

Soov üürida või osta kanalgiga garaaz Pölsamaal. Igasugused pakkumised oodatud meilile või helistada. Meilile kirjutades pildid soovituslikud.
Marioloog@gmail.com, tel 5632 7204.

Anda üürile osaliselt sisustatud 2-toaline korter Pölsamaal Eha tänaval.
Kontakt ja info tel 5342 4153.

RENTIMINE

Soovin rentida põllumaad Pölsamaal või selle lähiumbruses. Garanteerin head hinnad ning hoolitsetud põllumaad. Tel 510 6423.

TEENUS

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727.

Arvutiabi, telefonide ja koduelektroonika remont.
Tartu mnt 1a, Pölsamaa, tel 5609 2204.

Matemaatika eratunnid 7.–12. klassi õpilastele. Info ja registreerimine "Edda Kiis matemaatika eratunnid" FB lehel.

Katuse pesu, parandamine ja värvimine, fassaadi pesu, puitfassaadi värvimine, tänavakivi pesu ja liivatamine, vajadusel parandustööd, vihmaveerennide puhastus.

Tel 5565 0673



- Ohtlike puude langetamine
- Tormimurdude likvideerimine
- Puude hooldusloikus
- Kändude freesimine
- Postiaukude puurimine

www.palmipuu.ee
tel 5554 4469

Jalgrattaga sõida turvaliselt:
kanna alati KIIVRIT!



- Ohtlike puude langetus.
- Hekkide pügamine.
- Trimmerdamine/muruniitmine.
- Palkide lõikus planguks.

KK Forest OÜ · 5657 3060 · info@kkforest.ee

KOGUDUSTE TEATED

EELK PÖLTSAMAA NIGULISTE KOGUDUS
Info poltsamaakogudus.ee

EELK KURSI MAARJA-ELIISABETI KOGUDUS
Jumalateenistus igal pühapäeval kell 15.
Lisainfo õpetaja Esa Luukkala tel 5811 3195.

SP ADVENTISTIDE PÖLTSAMAA KOGUDUS
Laupäeval, 30. septembril kell 10 piiblitund, kell 11.10 jumalateenistus. Rajaleidjate päev.
Info poltsamaa.advent.ee

EKNK PÖLTSAMAA JORDANI KOGUDUS
Pühapäeval, 1. oktoobril kell 11 jumalateenistus.
Info: FB, www.jordan.ee, tel 5663 3720.

PÖLTSAMAA JEHOOVA TUNNISTAJATE KOGUDUS
Pühapäeval, 1. oktoobril kell 11 pooltunnine loeng teemal "Kuidas näidata armastust isekas maailmas?".
Info tel 524 1283. JW.ORG (Meist/Koosolekud)

Mälestame

Tööderohke oli Sinu elutee, nüüd igavikku jõudis see.

Sügav kaastunne Kallele kogu perega ja kõigile lähedastele kalli

ÕIE-LISETTE MÖLDRI
kaotuse puhul.
Mälestavad Reelika, Mart, Sirje, Ilmar

Avaldame kaastunnet Helvele kalli õe

ENE KARU
surma puhul.
Kolleegid Pölsamaa Valla Päevakeskusest

Avaldan kaastunnet Helvele kalli õe

ENE KARU
kaotuse puhul.
Elli

Südamlik kaastunne Merle Möldrile kalli vanaema

ÕIE-LISETTE MÖLDRI
surma puhul.
Sõpruse Kodu 1. ja 2. maja

Avaldame kaastunnet Tiitu Elmetile elukaaslase

MART VAHESOO
surma puhul.
Pölsamaa represseeritud

Mälestame head naabrinaist

LIIDIA LAANEST
Avaldame sügavat kaastunnet Liivile ja Laurile peredega.
Perekonnad Viru, Kärt, Helgi perega, Aavo ja Helbe

Südamlik kaastunne Aivile kalli ema

AINO SMIRNOFI
kaotuse puhul.
Helle, Helgi, Liivi, Rein ja Kaja

Sügav kaastunne Voldemarile ja kõigile lähedastele kalli

HELJO MOORI
kaotuse puhul.
Maret, Elve, Eevi, Juta, Jaan, Kaire, Kalev, Eha ja Tiit

HELJO MOOR
Jääd igavesti meie mälestustesse. Meie südamlik kaastunne lähedastele.
Leinavad Malle ja Reet peredega