

Liikumisaasta mõjus innustavalt

Liikumisaastal võttis ainuüksi avatud treeningutest, õpitubadest ja aktsioonidest osa üle 10 000 inimese ning spordinädala osaluskorjade arv ületas 200 000.



"Liikumisaastal seadsime eesmärgiks tekitada inimestes rohkem huvi liikumisharrastuse ja terviskumate eluviiside vastu ning soovisime näidata, et Eestis on olemas suurepärase taristu regulaarseks liikumisharrastuseks, mille kasutamine on kättesaadav ning jõukohane kõigile," ütles liikumisaasta projekti juht Janne Tomberg.

"Tulemustega oleme väga rahul: teema-aasta treeningutest ja õpitubadest võttis igal kuul osa 500–1000 inimest. Liikumisaasta sõnum on läinud elama ning seda kasutati väga paljude erinevate organisatsiooni-

de algatustes: nägime sel aastal nii kogukondlike ettevõtmisi väikestes külates, liikumisüritusi maakondades kui rahvarohkeid spordi- ja liikumissündmusi, millel kõigil oli üks eesmärk – innustada väikeseid ja suuri, noori ja vanu liikuma ja sportima ning tundma sellest tegevusest rõõmu," lisas Tomberg.

Liikumisaasta kui teema-aasta üheks eesmärgiks oli teemakuude sisustamisel teha koostööd erinevate spordialaliitude ja liikumissündmuste korraldajatega ning nende kaudu kaasata ka spordiklubid, treenerid ja juhendajad tutvustama oma

spordiaala kui liikumisharrastust ja vaba-aja tegevust. Nii sai aasta jooksul tasuta õppida suusatamist, discgolfi, jooksu- ja kepikõnnitehnikat, väljõusaalide kasutamist, maastikuratta sõitu, rulluisutamist, tantsimist, välipinki, orienteerumist, sai minna matkama, proovida erinevaid reketimänge ja osaleda kogupere liikumissündmustel.

Lisaks erinevate spordialadega tutvumisele toimusid liikumisaastal algatused, mis keskendusid vaimse tervise toetamisele liikumise kaudu, liikumisvõimalustele töökohtadel

ja koolides, õuemängude tutvustamisele, osa sai võtta Euroopa spordinädala sündmustest ja üle Eesti toimunud kogu pere liikumisüritustest. "Täname kõiki, kes liikumisaasta eesmärki aitasid ellu viia. Koos suutsime liikumispisikuga nakatada tuhandeid inimesi!" ütles Janne Tomberg.

Liikumisaasta lõppedes jätkab liikumisharrastuse kompetentsikeskus tööd liikumisharrastuse valdkonna üleriigilisel arendamisel ja koordineerimisel.

2023. aasta kuulutas Kultuuriministeerium liikumisaastaks, et pöörata tähelepanu liikumise positiivsetele mõjudele tervisele, kutsuda eestimaalasi rohkem ja regulaarsemalt liikuma ning tõsta liikumisharrastajate arvu.

Allikas:
Liikumisharrastuse kompetentsikeskus

TÄNUAVALDUS

Täna Põltsamaa Sõpruse kodu töötajaid meelde jääva ja südamliku jõulupeo korraldamise eest hooldekodu klientidele. Jõudu ja jaksu uueks aastaks!

Sõpruse kodu klientide nimel
Aime Uustalu

MÜÜK

Müüa küttepuid:
kuiv lepp 30 cm – 4.50 €/võrk,
kuiv kask 30 cm – 5 €/võrk,
kuiv kütteklots – 3 €/võrk,
kuiv lepp 50 cm – 7.5 €/rm.
Tel 5691 9084.

Müüa lõhutud küttepuid.
Vedu tasuta. Tel 5560 1992.
Samas müüa 3 m küttepuid.

KINNISVARA

Ostan 2–3-toalise korteri Põltsamaal, selle lähedal. Sobib ka ahiküte. Tel 520 3169.

TEENUS

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727.

Arvutiabi, telefonide ja koduelektroonika remont. Tartu mnt 1a, Põltsamaa, tel 5609 2204.

Katuse pesu, parandamine ja värvimine, fassaadi pesu, puitfassaadi värvimine, tänavakivi pesu ja liivatamine, vajadusel parandustööd, vihmaveerenne puhastus. Tel 5565 0673

MÜÜA
PUITBRIKETTI
5 €/10 kg pakk,
asukoht Eskus.

Kojutoomisel
5.50 €/10 kg pakk,
miinimum kogus 25 pakki.
Tel 5463 2788

MÜÜA KUIVAD

- KÜTTEKLOTSID 40 l võrgus 3.50 eurot
- KÜTTEKLOTSID 50 cm, 40 l võrgus 4.00 eurot
- LEPP 25 cm, 30 cm, 50 cm 40 l võrgus 4.50 eurot
- KASK 25 cm, 30 cm, 50 cm 40 l võrgus 5.50 eurot
- PUITBRIKETT 10 kg /pakk (vaakumkiles) 4.00 eurot

Tel 5463 2432

Mälestame

Teatame kurbusega, et on lahkunud igavikuteele meie armas ema, vanaema, vanavanaema



VALVE SAVIAUK

Ärasaatmine EELK Põltsamaa Niguliste kirikust
6. jaanuaril 2024 kell 11.
Palume pürgasid mitte tuua.

Tütred peredega

Sulgunud on eluraamat,
algab mälestuste tee ...



Teatame kurbusega, et on lahkunud

MARGO BROK

03. VIII 1967 – 23. XII 2023

Leinavad lapsed peredega

Sügav kaastunne
Sulle, kallis Ave
perega, armsa
ema ja vanaema

VALVE SAVIAUGU

surma puhul.
Eha, Tähti ja Liivi
perega

Kuigi läksid igaveseks,
mälestus on jääv.
Muld ei seda matta suuda,
meelde meile jääb.

Sügav kaastunne lähedastele VALVE SAVIAUGU

kaotuse puhul.
Päevakeskuse
Lauluklubi

Mälestame head
töökaaslast

MARGO BROKI

Südamlik kaastunne
lähedastele.

AS VMT Tehased
Põltsamaa tehas

Sügav kaastunne
lähedastele

MARGO BROKI

kaotuse puhul.
Sakala 13 elanikud

Kui süda seisma jääb,
jääb seisma aeg.
Ruum ruumituks saab.

VALVE SAVIAUK

Kallis Mare, tunneme
südamest kaasa ema
kaotuse puhul.

Kursusekaaslased

Avaldame sügavat
kaastunnet Avele ja
lastele kalli ema ja
vanaema

VALVE SAVIAUGU

surma puhul.
Kauaaegsed sõbrad
Luule, Helle, Sirje ja
Vello

MARGO BROK

Mälestavad sõbrad

Mälestame head ja
lahket naabrimeest

RIHO TIKSI

Avaldame kaastunnet
Maarikale lastega.

Perekonnad
Nõmmiksaar ja Pae

Siiras kaastunne
Avele lastega kalli
ema ja vanaema

VALVE SAVIAUGU

lahkumise puhul.
Helga, Urve, Juta,
Marje, Max

Südamlik kaastunne
Avele kalli ema

VALVE SAVIAUGU

kaotuse puhul.
Klassikaaslased
Põltsamaa Keskkooli
65. lennust

Südamlik kaastunne
Lisetele kalli isa

RIHO TIKSI

kaotuse puhul.
Klassikaaslased ja
klassijuhataja

Mälestame head
kolleegi

RIHO TIKSI

Siiras kaastunne
lähedastele.
SCE E-PIIM

Avaldame kaastunnet
Ivar Riipusele
perekonnaga
ema, ämma, vanaema

ERIKA RIIPUSE

kaotuse puhul.
Kuningamäe
Jahtkonna
jahimehed

Mälestame head sõpra

ERIKA RIIPUST

Avaldame kaastunnet
omastele.
Eevi ja Tamara

Meie sügav kaastunne
Ilonale lastega
kalli ema

AINO KASE

kaotuse puhul.
Perekond Reimann



K&M
Matusetiuroo

Lahkunu ööpäevaringne transport

Mob. +372 5375 7932 (24h)
Mob. +372 529 3594

Tartu, Liiva 41
Räpina, Vabaduse 14
Põltsamaa, Lossi 13

ka.m.matusetyuroo@gmail.com

KOGUDUSTE TEATED

EELK PÖLTSAMAA NIGULISTE KOGUDUS

Pühapäeval, 7. jaanuaril kell 11 kolmekuningapäeva jumalateenistus armulauaga.
Info poltsamaakogudus.ee

EELK KURSI MAARJA-ELIISABETI KOGUDUS

Jumalateenistus igal pühapäeval kell 15.
Lisainfo õpetaja Esa Luukkala tel 5811 3195, kursi@eelk.ee

SP ADVENTISTIDE PÖLTSAMAA KOGUDUS

Laupäeval, 6. jaanuaril kell 10 piiblitund, kell 11.10 jumalateenistus.
Info poltsamaa.advent.ee

EKNK PÖLTSAMAA JORDANI KOGUDUS

Pühapäeval, 7. jaanuaril kell 11 jumalateenistus.
Info: FB, www.jordan.ee, tel 5663 3720.

PÖLTSAMAA JEHOOVA TUNNISTAJATE KOGUDUS

Pühapäeval, 7. jaanuaril kell 11 pooltunnine loeng teemal. "Kas tuleb aeg, kui loodusõnnetusi pole enam?".
Info tel 524 1283. http://jw.org (Meist / Koosolekud).

EAÖK PÖLTSAMAA PÜHAVAIMU KIRIK

Laupäeval, 6. jaanuaril kell 10 liturgia koos suure veepühitsusega.