

# Koolilapsed on rääkinud: rohkem puuvilju ja rikkalikumat hommikusööki

**Novembris kutsus koolitoitlustaja Daily ligi nelikümmend noort üle Eesti kokku, et arutada tuleviku koolitoidu teemadel, ning õpilased väljendasid selgeid ootusi: soovetakse rohkem puuvilju, tõhusamat hommikusööki ja paremat keskkonda söömiseks.**

Daily kaubamärgi all enam kui 80 koolis lõunat pakkuva Baltic Restaurants Estonia (BRE) tegevjuht Aaro Lode tõi välja, et see oli esimene omalaadne ideede sprint, mille eesmärk oli saada otsest tagasisidet lastelt. „Koolitoidu üle otsustavad tavaliselt täiskasvanud – ametnikud, poliitikud ja koolijuhid –, kuid unustame tihti need, kes koolitoitu reaalselt söövad,” ütles Lode. „Meil on vaja küsida otse lastelt, millist toitu, sööklaruumi ja õhkkonda nad tegelikult soovivad, sest nemad kujundavad tulevikku.”

Lapsed tõi välja, et nad sooviksid süüa rohkem puuvilju ja et puuviljad oleksid terve koolipäeva jooksul kättesaadavad. „Laste soov on mõistev, sest koolipäev on pikk ja lisaks ühele põhisoõgikorra tekib vahepeal vajadus väikeste snakkide järele,” rääkis Lode.

Väljakutse seisneb selles, et praegune toetuse süsteem võimaldab õpilasele päevas vaid veerand õuna, mis on selgelt ebapiisav. „Selleks, et teada, milline on laste reaalne puuviljade tarbimine, viime detsembris läbi pilootprojekti Tallinna kahes gümnaasiumis, et tulemuste põhjal edasisi ettepanekuid ja otsuseid teha,” lisas Lode.

Hommikusöök vajab

samuti uuendamist. Kuigi koolides pakutakse putru, soovivad õpilased mitmekesisemaid valikuid, nagu võileivad, munad ja peekon. „Lapsed tahavad toitu, mis annaks neile päevaks vajalikku energiat,” rääkis Lode.

Praegu on võimalik õpilastel endale soetada võileibu, vrappe ja smuutisid koolipuhvetist vaid lisaraha eest.

Lode sõnul toodi suuremate murekohtadena välja ka asju, mida koolitoitlustaja üksi lahendada ei saa, sest need on seotud otseselt sööklakeskkonnaga ja õhkkonnaga. Noored märkasid, et paljud koolisööklad on liiga kõledad, kärarikad ja ebameeldivad ning lõunasöögiks antud aeg on väga lühike. Arutelu käigus kõlas küsimus, kas täiskasvanu tahaks ise süüa kärarikas keskkonnas ja 20 minuti jooksul? Arutelu näitas, et lapsed ei ole enam lihtsalt toidu tarbijad, vaid aktiivsed osalejad, kes hoolivad oma tervisest, toidu päritolust ja söömise keskkonnast.

Arutelu toimus Vabamus ning sellest võtsid osa õpilased Keila koolist, Rakvere realkoolist, Randvere koolist, Tallinna Arte gümnaasiumist, Tallinna Saksa gümnaasiumist, Tartu Värriku koolist, Viimsi koolist ja Ääsmäe põhikoolist.

Lastele esinesid inspireerivate ettekannetega ajakirjanik Priit Kuusk, kes rõhutas toidu ja toidutegija austamist, füüsik Aigar Vaigu, kes juhtis tähelepanu loovusele toidu valmistamisel, ning toitumisnõustaja Külli Holsting, kes selgitas tasakaalustatud toitumise mõju vaimsele tervisele.

BNS

**Haigena püsi kodus!**  
Haigena inimeste seas liikudes levivad viirust.

**Joulukuu sooduspakkumine!**  
**MÜÜA KASE PUITBRIKETTI**  
3 €/10 kg pakk, asukoht Eskus.  
Ka kojutoomisel 3 €/10 kg pakk, miinimum kogus 25 pakki.  
Tel 5463 2788

**KK Forest OÜ**  
5657 3060  
info@kkforest.ee

- Ohtlike puude raie
- Raiejäätmete utiliseerimine
- Hekkide ja puude hoolduslõikus
- Viljapuude lõikus
- Kändude freesimine
- Hekkide ja puude istutamine
- Alaskan saeraami teenus suuremõõtmeliste palkide lõikuseks

**Soovid osta, müüa, vahetada! Pakud teenust, kaupa!**

**Kuuluta ja reklaami ajalehes Põltsamaa Valla Sõnumid!**

Praegu on õige aeg tellida reklaami, kuulutusi ja tervitusi pühadeks Põltsamaa Valla Sõnumite Talveeri numbrisse, mis ilmub 19. detsembril.

Hinnakiri ja reklaamide mõõdud ning ka tellimisvõimalus meie kodulehel [pvs.ee](http://pvs.ee)

Kontor avatud  
T ja N 8.30–16.00

**PÖLTSAMAA valla SÕNUMID**  
tel 5887 9458  
reklaam@pvs.ee

## MÜÜK

Müüa **küttepuid**:  
kuiv lepp 30 cm – 4.50 €/võrk,  
kuiv kask 30 cm – 5 €/võrk,  
kuiv kütteklots – 3 €/võrk,  
kuiv lepp 50 cm – 75 €/rm.  
Märg lepp 50 cm – 60 €/rm.  
Tel 5691 9084.

Müüa lõhutud **küttepuid**.  
Vedu tasuta. Tel 5560 1992.  
Samas müüa 3 m küttepuid.

Nr 1 kütteleadu Eestis.  
**Küttepuid, pellet, brikket.**  
Müük ja transport üle Eesti.  
www.puu24.ee 520 0093.

Müüa lehtpuu **KÜTTEKLOTSE!**  
40 l võrkott, hind 3 eur/tk.  
Transport TASUTA!  
Tel 5622 9234.

Müüa soodsalt **KUIVI KÜTTEKLOTSE**  
40 l võrkottides ja kaminapuid lepp, kask 40 l võrkottides aastaringiselt koos veoga.  
Vedu tasuta!  
Tel 5638 0516

Müüa **3 M KÜTTEPUID**  
kohaleveoga.  
Tel 5638 9534

## OST

Ostan **raamatuid, vinüülplaate, cd-plaate, lauanõusid** jm vanavara.  
Tel 5804 6910.

Üksildane pensionär ostab **KASUTATUD TELERI**  
(soovitavalt 32 tolli, kuni 15 a vana)  
Tel 511 3606

## TEENUS

**KAARDID ENNUSTAVAD.**  
Tel 900 1727.

**Arvutiabi, telefonide ja koduelektronika remont.**  
Tartu mnt 1a, Põltsamaa, tel 5609 2204.

Kogemustega **maaler** ootab töopakumisi.  
Info tel 5636 4417 (Marika).

FIE teeb järgneivad **AUTOREMONDI TÖID**  
30 €/h

\* Veermike hooldus  
\* Hammasrihma vahetus  
\* Autodiagnostika  
\* Mootori hooldus  
\* Rehvivahetus al 40 €  
\* Varuosade müük

Tel 5364 6281  
Helista ja leiame lahenduse!

## MÜÜA KÜTTEPUID

- **KUIV lepp** 25 cm, 30 cm, 50 cm 40 l võrgus 4.30 eurot
- **KUIV kask** 25 cm, 30 cm, 50 cm 40 l võrgus 5.00 eurot
- **Puitbrikett** 10 kg /pakk 3.50 eurot
- **KUIV kask** 50 cm, 85 eur/rm.

**Tel 5463 2432**

## KOGUDUSTE TEATED

### EELK PÖLTSAMAA NIGULISTE KOGUDUS

Neljapäeval, 12. detsembril kell 19.00 meesteklubi.  
Pühapäeval, 15. detsembril kell 11 3. advent, jumalateenistus armulauaga.  
Kolmapäeval, 18. detsembril kell 11 piiblitund.  
Info poltsamaa.eelk.ee

### EAÖK PÖLTSAMAA PÜHAVAIMU KOGUDUS

Kolmapäeval, 25. detsembril kell 10 Kristuse sündimise püha jumalik liturgia.  
Lisainfo teenistuste ja talituste kohta preester Kristjan (Otsmann), kristjan@eoc.ee, tel 502 9037.

### EELK KURSI MAARJA-ELIISABETI KOGUDUS

Jumalateenistus igal pühapäeval kell 15.  
Lisainfo õpetaja Esa Luukkala tel 5811 3195, kursi@eelk.ee

### SP ADVENTISTIDE PÖLTSAMAA KOGUDUS

Laupäeval, 14. detsembril kell 10 piiblitund, kell 11.10 jumalateenistus. Kõneleb Rein Kalmus.  
Laupäeval, 21. detsembril kell 11.10 adventiaja jumalateenistus. Esineb kammerkoor Ootus.  
Info poltsamaa.advent.ee

### EKNK PÖLTSAMAA JORDANI KOGUDUS

Pühapäeval kell 11 jumalateenistus.  
Info: FB, www.jordan.ee, tel 5663 3720.

### PÖLTSAMAA JEHOOVA TUNNISTAJATE KOGUDUS

Pühapäeval, 15. detsembril kell 11 pooletunnine loeng teemal „Jäljenda Kristust- ära kuulu maailma!”.  
Info tel 524 1283. http://jw.org (Meist / Koosolekud).

## Mälestame

Mälestust Sa hella päivid, päivid austust, sõnu häid. Mälestuste kauneid jälgi meile hinge Sinust jäi.



Mälestame sügavas kurbuses ning jääme tänuga mäletama aega, mil olime koos. Südamlik kaastunne lähedastele kallil

**HELLE JÜRGENSONI**  
lahkumise puhul.

Kaasteelised Tõrukese lasteaiast

Tasa vajusid kinni Su silmad, vaikselt rahunes südameind. Sügistuul andis hingele tiivad ja enam ei olnudki Sind.



**ASTA KAASIK**

Mälestame vanimat majaanikku ja avaldame kaastunnet pojale perega.

Eha 8 kaasteelised

Langetame leinas pea meie kallil klassijuhataja

**ELSA TOOTSI**

mälestuseks. Avaldame kaastunnet pojale ja lähedastele.

Põltsamaa Keskkooli 1970. a 8.b klass

Üks tee on lõpuni käidud, üks süda on vaikinud.

Lahkus kauaaegne majanaaber

**ENE SOODLA**

Südamlik kaastunne lähedastele.

Kaarlimõisa tee 15  
majarahvas

Mälestame

**ASTA KAASIKUT**

ja avaldame kaastunnet pojale perega.

Endised kaastöötajad  
Felix-i päevilt

