

Vaid 23 protsenti Jõgevamaa eelteismelistest jõuab perearsti juurde rutiinsesse tervisekontrolli

Beebi- ja väikelapseas käivad vanemad lapsega tervisekontrollis aktiivselt, näiteks osales mullu 1-aastaste tervisekontrollis 99 protsenti maakonnas elavatest lastest. Lapse vanuse kasvades hakkab see näitaja aga langema, ulatudes eelteismeliste ehk 11–12-aastaste laste puhul kõigest 23 protsendini.

“11–12-aastastel lastel on algamas murdeeale eelnev kiire kasvu periood, mil muutub nii keha kui meeleolu. Rutiinses kontrollis vaadatakse üle lapse tervislik seisund, alustades pikkuse, kaalu ja rühiga ning lõpetades silmanägemise, hingamiseldundite ja vererõhu kontrollimisega,” kirjeldab perearst prof Marje Oona tervisekontrollide sisu.

“Näiteks teame Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuringust, et iga viies 11–15-aastane noor on ülekaaluline. Liigne kehakaal on tõsine terviserisk, ja kui sellega jääb lapseas tegelemata, on suur võimalus, et ülekaal jääb püsima ka täiskasvanueas ja siis on sellest vabaneda hoopis keerulisem.”

Marje Oona toob välja, et perearstikeskuses tehtav kontroll on hea võimalus ka lapsevanemale tulla perearsti või õega arutama, kui miski lapse käitumises või harjumustes teeb muret, olgu selleks kasvõi söömisprobleemid, keerulised suhted eakaaslastega või raskused õppimises. “Mitte ainult füüsiline, vaid ka vaimne tervis mängib tähtsat rolli meie laste heaolus,” rõhutab perearst.

Kooliealiste laste tervisekontrollid toimuvad 1., 3., 7. ja 10. klassis õppeasutuses kohapeal ning neid viib läbi kooliõde, kuid 11–12-aastaste ja 15–16-aastaste noortega tuleb kontrolliks pöörduda perearstikeskusesse, mis on lapsevanematele sageli uudiseks.

Lapse rutiinne tervisekontroll perearstikeskuses on tasuta ja toimub vastavalt riiklikule lapse tervise jälgimise juhendile.

Lapse tervisekontrollide ajagraafik ja sisu: tervisekassa.ee/lapsetervis.

LIISA MATTEUS
Konsultant
Akkadian

MÜÜK

Müüa **küttepuid**:
kuiv lepp 30 cm – 4 €/võrk,
kuiv kask 30 cm – 4.50 €/võrk,
kuiv kütteklots – 2.50 €/võrk,
kuiv lepp 50 cm – 60 €/rm.
Tel 5691 9084.

Müüa lõhutud **küttepuid**.
Vedu tasuta. Tel 5560 1992.
Samas müüa 3 m küttepuid.

Müüa 3 m **kase küttepuid**,
hind 30 €/rm koos kohaletoomisega.
Tel 5622 9234.

Memme-Taadi
Küttepuud OÜ
MÜÜB LÕHUTUD KÜTTEPUID.
MÄRG LEPP
30-60 cm al 55 eurot/rm.
MÄRG KASK
30-60 cm al 60 eurot/rm.
Kohaleveol koorem 7 rm.
Tel 5344 4075

TEHNIKA ja MUU HUVITAV
www.tomrent.ee

Kasutatud
TENTHALLID, KARKASSID.
Betonist
BAM TEEPANEELID
3x2 m ja 6x2 m.
Tel 506 8501

MÜÜA LÕHUTUD KÜTTEPUID
LEPP (märg) 30-60 cm al 60 €/rm
KASK (märg) 30-60 cm al 65 €/rm
Tel 5463 2788

Sooduspakkumine!

MÜÜA KASE PUITBRIKETTI
3 €/10 kg pakk,
asukoht Eskus.
Ka kojutoomisel
3 €/10 kg pakk,
miinimum kogus 25 pakki.
Tel 5463 2788

Müüa lõhutud märga küttepuud
LEPP JA KASK, 30-60 cm
Laotud koorem!
Transport tasuta!
Tel 5622 9234

MÜÜA KÜTTEPUID

- **TOORES lepp** alates 55 eurot/rm
- **KUIV lepp** 30 cm 40 l võrgus 4.00 eurot
- **KUIV kask** 30 cm 40 l võrgus 4.50 eurot
- **Puitbrikett** 10 kg /pakk 3.00 eurot
- **KUIV sanglepp** 45 cm 78 eurot/rm
- **TOORES sanglepp** al 58 eurot/rm

Tel 5463 2432

KINNISVARA

Müüa
2-TOALINE KORTER
Põltsamaa kesklinnas,
renoveeritud majas.
Info tel 5647 7455

TURU TEATED

PÖLTSAMAA TURUTÄNAVA LAADAPÄEVAD
7. ja 8. novembril kell 9-16
Info tel 509 8460 või FB Põltsamaa turutänav

TEENUS

Teen
KORSTNAPÜHKIMIS-TÖID.
Tehtud tööle väljastan nõuetekohase akti.
Tel 5818 3031

Tuhaimuriga
KORSTNAPÜHKIMIS-TEENUS
Põltsamaal ja kokkuleppel ka kaugemal.
Akti väljastamise võimalus.
Tel 5565 9585 Danel

VANNITUBADE RENOVEERIMINE.
Tel 5830 3488

VIKATIMEES ARBORIST

- Ohtlike puude raie, hooldus, äravedu, kändude freesimine
- Hekilõikus
- Vihmaveerennide puhastus

Töö kiire ja korralik
Tel 5666 7776
info@vikatimees.eu

KK Forest OÜ
5657 3060
info@kkforest.ee

- Ohtlike puude raie
- Raiejäätmete utiliseerimine
- Hekkide ja puude hoolduslõikus
- Viljapuude lõikus
- Kändude freesimine
- Hekkide ja puude istutamine
- Alaskan saeraami teenus suuremõõtmeliste palkide lõikuseks

Mälestame

Vaid siis kui silmad sulen, süda vaikseks jääb, saan ma vabaks tundest, mis teeb haiget iga päev.

Sügav kaastunne Maiele perega kalli abikaasa, isa ja vanaisa

ENDEL JÄRVE

kaotuse puhul.

Orkla Eesti valmistoiduüksus

Sügav kaastunne abikaasa Maiele, lastele ja lastelastele kalli

ENDEL JÄRVE

surma puhul.

Ülle, Ivar, Kersti, Enn, Triin, Andre

Siiras kaastunne abikaasa Maiele ja kogu perele

ENDEL JÄRVE

kaotuse puhul.

Toomas, Sander, Kalju, Jaan, Valeri, Mart

Kallis Maie lastega, tunneme kaasa armsa abikaasa, isa ja vanaisa

ENDEL JÄRVE

kaotuse puhul.

Sirje, Kaire ja Ede

Südamlik kaastunne Maiele lastega kalli

ENDEL JÄRVE

lahkumise puhul.

Vilve ja Kalju

Avaldame kaastunnet Jutale ja teistele lähedastele kalli

HELDUR MEERITSA

lahkumise puhul.

Naabrid ja lapsepõlve mängukaaslased Helve ja Kaja

Sügav kaastunne lastele peredega kalli ema, vanaema ja vanavanaema

EEVI OJASSALU

kaotuse puhul.

KÜ Tartu mnt 246 elanikud

Kallid Rauno, Ene, Raivo lastega, sügav kaastunne armsa ema, vanaema ja vanavanaema

MARIA VILLEMSONI

kaotuse puhul.

Milvi, Jüri, Anu, Roberta

Avaldame kaastunnet Helgile ja Jaagule perega kalli

JOHAN SCHNEIDERI

kaotuse puhul.

Sirje ja Anu

Avaldame sügavat kaastunnet Kallele perega kalli ema, vanaema ja vanavanaema

EEVI OJASSALU

kaotuse puhul.

Eha tn 6 majaelanikud



KOGUDUSTE TEATED

EELK PÖLTSAMAA NIGULISTE KOGUDUS
Reedel, 7. novembril kell 17.30 noorteõhtu.
Pühapäeval, 9. novembril kell 11 isadepäev, jumalateenistus armulauaga.
Kolmapäeval, 12. novembril kell 11 piiblitund.
Koduleht: poltsamaa.eelk.ee

EAÕK PÖLTSAMAA PÜHAVAIMU KOGUDUS
Pühapäeval, 9. novembril kell 10 jumalik liturgia, kell 12 usuõpe õigeusuühvillistele.
Teenistuste ja talituste koht kogudusemajas, Tamme 1.
Lisainfo preester Kristjan (Otsmann), kristjan@eoc.ee, tel 502 9037.

EELK KURSI MAARJA-ELIISABETI KOGUDUS
Jumalateenistus igal pühapäeval kell 15.
Lisainfo õpetaja Esa Luukkala tel 5811 3195, kursi@eelk.ee

SP ADVENTISTIDE PÖLTSAMAA KOGUDUS
Laupäeval, 8. novembril kell 10 piiblitund, kell 11.10 jumalateenistus.
Info poltsamaa.advent.ee

EKNK PÖLTSAMAA JORDANI KOGUDUS
Pühapäeval kell 11 jumalateenistus.
Info: FB, www.jordan.ee, tel 5663 3720.

PÖLTSAMAA JEHOOVA TUNNISTAJATE KOGUDUS
Pühapäeval, 9. novembril kell 11 pooletunnine loeng teemal „Kuidas olla tõeliselt edukas?“
Info tel 524 1283. http://jw.org (Meist / Koosolekud).